



# Instituto Cuatro Ciclos

**Bienvenidos y bienvenidas a la formación de con Cathy Malchiodi.**

Este documento tiene la intención de resolver preguntas y dudas, así como aportar información práctica que facilite su llegada a Sitges, su estancia y todo lo que necesite saber.

Teléfono de Enrique Arellano, director del Instituto Cuatro Ciclos: +34 661249973 disponible en Whatapp Busines.

Email: [clients@institutocuatrociclos.com](mailto:clients@institutocuatrociclos.com)

Nuevas **FECHAS DE LA FORMACIÓN:** del 30 de noviembre al 3 de diciembre, 2023

**HORARIO DE LA FORMACIÓN:** de 9:00 a 16:30pm

El primer día empezamos a las 8:30 am para hacer el registro.

**LUGAR DE LA FORMACIÓN:**

Hotel Sunway Playa Golf, Sitges, (BARCELONA), Cataluña, ESPAÑA.

Dirección del Hotel:

Passeig Marítim, 92, 08870 Sitges, Barcelona

Web del hotel: <https://www.hotelplayagolfsitges.com/>

Teléfono del hotel: (34)938113410

## 1.) Como llegar al hotel

Ubicación en Google Maps: <https://goo.gl/maps/PTND7NazjvXh36qa8>

Llegar desde Barcelona

**En coche:** Por la autovía C-32 con peaje o por la C-31 por las curvas del Garraf, libre de peaje, Salida Sitges CENTRO, ir hacia el paseo marítimo.

**En Tren** desde la Estación de BARCELONA SANTS o BARCELONA ESTACIÒ DE FRANÇA

Ir a RODALIES / CERCANIAS, que son los trenes que van a la provincia de BARCELONA. La línea es la R2 y hay trenes dirección VILANOVA I LA GELTRÚ o SANT VIÇENS DE CALDERS, en la ESTACION DE BARCELONA SANTS son las vías 11 o 12. Hay trenes cada 15 minutos y el trayecto tarda entre 20 y 30 minutos.

**En avión:**

Desde cualquier lugar de España o Europa ir al Aeropuerto de Barcelona JOSEP TARRADELLAS, "El Prat".

<https://vueling.com>

<https://iberia.com>

**Desde Europa: Compañías que vuelan a Barcelona desde Roma, Lisboa, Paris, Londres, Berlin, Amsterdam, Zurich,**

KLM, LUFTHANSA, AIRFRANCE, TAP, Vueling, Easy Jet  
British Airways, Swiss, Austrian.

**Desde México o Estados Unidos**

Emirates tiene vuelo directo desde CDMX a Barcelona  
Aeroméxico via Madrid

Desde EEUU y CANADA

United, Air Canada, American Airlines, Level, Iberia, British Airways  
KLM

Desde México: Aeroméxico y Emirates ofrecen vuelos a Barcelona.  
Desde América del Sur: Avianca, Latam, Iberia

**Desde el Aeropuerto de Barcelona a Sitges:**

**MY TRANSFERS**

Servicio de Transporte privado a buen precio y de buena calidad:

<https://www.mytransfers.com/>

**Taxis del Aeropuerto**

**BUS:**

Seleccione el idioma arriba y mire los horarios

<https://busgarraf.cat/>

## **DONDE HOSPEDARSE EN SITGES**

**Web del Turismo de Sitges tiene varios consejos prácticos y sugerencias de Donde hospedarse.**

**Hospedarse en el HOTEL SUNWAY donde se llevará acabo el evento.**

**Para hospedarse en el hotel Sunway y obtener un 10% de descuento hay que ir a su web, y elegir entre apartamentos y habitaciones disponibles para las fechas requeridas. Es un hotel muy solicitado.**

**Vaya a <https://www.sunway.es>**

**Una vez seleccionada sus fechas y el tipo de habitación o apartamento en el momento de pago ponga el CUPON: ARTE10**

**La oferta es limitada.**

**a) VISIT SITGES : En varios idiomas  
<https://www.visitsitges.com/>**

**b) Booking.com**

**Aquí puede tener varias opciones de hoteles, apartamentos y demás.  
Por favor revise en el MAPA la localización de estos y observa a qué distancia están del hotel del evento.**

**c) AIRBNB.com**

**Recordar ver en el mapa la localización de su alquiler y asegúrese de que el sitio de su elección esté en Sitges, muchas personas anuncias sus propiedades en "Sitges" cuando están localizadas en los pueblos cercanos, y eso le implicará tener transporte o usar transporte público.**

**RESTAURANTES PARA CENAR:** La web de VISIT SITGES tiene toda la oferta de restaurantes. Hay todo tipo de comidas para todo tipo de preferencias.

<https://www.visitsitges.com/>

**Deportes acuáticos:** padel surf, kayak, etc...

<https://nootka-kayak.com/>

**Teléfonos de Emergencia:**

**Teléfonos de Emergencia en Sitges**

**Teléfono general de emergencias 112**

**Atención continua CAP 93 894 64 26**

**Averías Agua (SOREA) 902 25 03 70**

**Averías gas (Gas Natural) 900 75 07 50**

**Averías luz (Fecsa – Endesa) 902 53 65 36**

**Bomberos 080**

**Emergencias Sanitarias 061**

**Funeraria 93 894 03 66/93 894 14 47**

**Guardia Civil 062**

**Hospital Sant Camil 93 896 00 25**

**Hospital San Juan Bautista 93 894 00 33**

**Mozos de escuadra 088**

**Policía local (emergencias) 092**

**Policía nacional 091**